別紙様式３（第７条第１項関係）

　　　年　　　月　　　日

北海道国立大学機構理事長　殿

　　　　　　　　　　 所属

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 氏名

復　　帰　　願

これまで休業していましたが、下記の自己申告の通り、職務に充分精励できる状態になりました。

「復帰診断書 兼 復帰支援に関する情報提供書」を添えて、復帰願を提出させて頂きます。

記

|  |  |
| --- | --- |
| 復帰希望日 | 年　　　月　　　日から |

【自己申告】

現在の状態について、はい か いいえに○をつけて報告して下さい。

|  |  |
| --- | --- |
| 1. 主治医より就労可能との判断が出されている | はい　・　いいえ |
| 1. 職場復帰に対して十分な意欲がある | はい　・　いいえ |
| 1. 始業・終業時刻を守り、健康時に行っていた業務内容で所定勤務時間を働ける状態である（7時間45分就労できる） | はい　・　いいえ |
| 1. 独力で安全に従前と同様に通勤ができる | はい　・　いいえ |
| ※以下、必要に応じて追加 | はい　・　いいえ |

直近２週間の生活状況について、以下に記入ならびに生活記録表（別紙様式４）により報告して下さい。

|  |  |
| --- | --- |
| 睡　眠 | 平均睡眠時間　　　時間（平均入床時間　　　　　時頃、平均起床時間　　　　　時頃） |
| 食　欲 | 食欲がない　 ・　 普通 　・　 食べ過ぎてしまう |
| 外出  状況 | ・自主的に外出できている（平均外出時間　　　　時間／日）  ・家事など必要があれば外出することができる（平均外出時間　　　　時間／日）  ・ほとんど外出せず、家で静養している |

以上